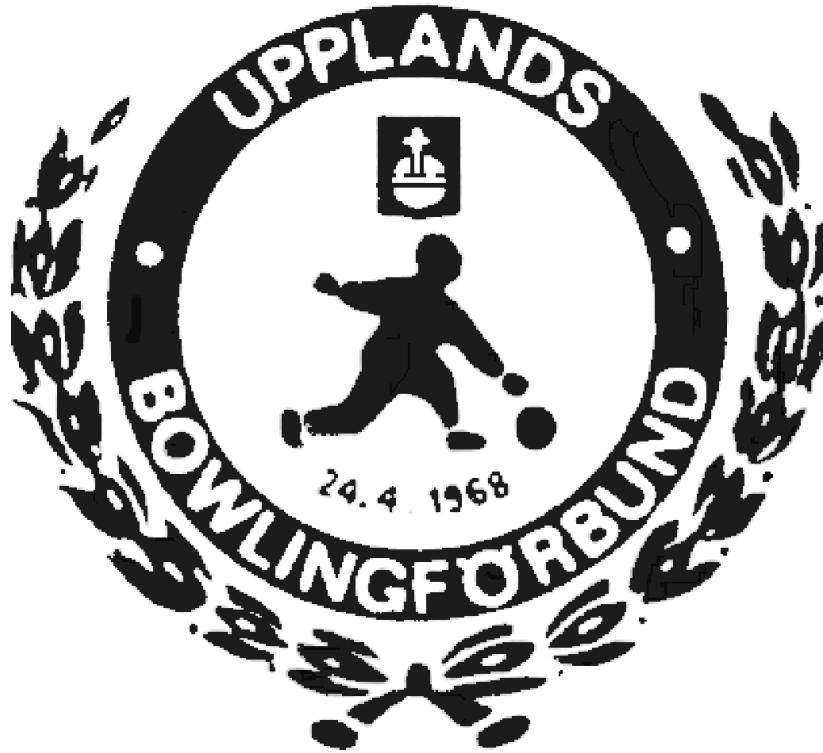




VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025–2026

**UPPLANDS
BOWLINGFÖRBUND**

58e verksamhetsåret

Årsmötesförhandlingar verksamhetsåret 2025–2026.....	3
Inledning	4
Ordförande har ordet	4
Styrelsens sammansättning 2025 - 2026.....	6
Verksamheten.....	7
Tävlingskommitténs verksamhet 2025–2026	8
Seriekommitténs verksamhet 2025–2026	9
Ungdomskommitténs verksamhet 2025–2026.....	10
Parabowlingens verksamhet 2025–2026	11
Utbildningskommitténs verksamhet 2025–2026	11
Rekrytering 2025–2026	12
Pensionärsbowlingens verksamhet 2025–2026	12
Hemsida och Facebook.....	12
Licensstatistik 2020-04-30 till 2026-04-30.....	12
Ekonomisk redovisning 20250701–20260630	14
Budgetförslag 20260701 - 20270630	15
Bästa poängplockare 2025 - 2026.....	16
Verksamhetsplan 20260701 –20270630	17

Årsmötesförhandlingar verksamhetsåret 2025–2026

Dagordning

1. Upprop och fullmaktsgranskning samt fastställande av röstlängd för mötet på grundval av den röstlängd som SF-styrelse har upprättat för SDF:
2. Fastställande av föredragningslista för mötet.
3. Fråga om mötets behöriga utlysande.
4. Val av ordförande för mötet.
5. Val av sekreterare för mötet.
6. Val av två protokolljusterare, samt erforderligt antal rösträknare.
7. Föredragning och behandling av verksamhets- och förvaltningsberättelser
8. SDF-styrelsens verksamhetsberättelse för tiden 1/7 2025 – 30/6 2026
9. SDF-styrelsens förvaltningsberättelse för tiden 1/7 2025 – 30/6 2026
10. SDF:s revisorers berättelse för tiden 1/7 2025 – 30/6 2026
11. Fråga om ansvarsfrihet för SDF-styrelsens förvaltning
12. Val av ordförande i SDF, tillika ordförande i SDF-styrelsen för en tid av ett år
13. Val av halva antalet övriga ledamöter för en tid av två år
14. Val av två suppleanter för en tid av ett år
15. Val av revisor och personlig suppleant med uppgift att granska verksamhet räkenskaper och förvaltning inom SDF för en tid av ett år
16. Val av ordförande och minst två ledamöter i valberedningen för en tid av ett år.
17. Beslut om val av ombud och erforderligt antal suppleanter till SvBF:s årsmöte
18. Beslut om val av ombud och erforderligt antal suppleanter till DF-mötet.
19. Behandling av förslag till SDF:s verksamhetsplan samt fastställande av ev. årsavgift till SDF
20. Behandling av förslag (motioner) som inkommit.
21. Avslutning av mötet

Inledning

Upplands bowlingförbunds har nu haft verksamhet i 58 år som eget distriktsförbund.

Ordförande har ordet

Det gångna verksamhetsåret har präglats av en aktiv verksamhet inom Upplands Bowlingförbund. Flera klubbar har utvecklats och välkomnat nya medlemmar, vilket är mycket glädjande och bidrar till att stärka bowlingen i distriktet.

Ungdomsverksamheten har varit särskilt livlig med bland annat deltagande i Mälartouren, ett lyckat ungdoms- och junior-DM samt aktiviteter i flera av våra medlemsföreningar. Antalet ungdomar i distriktet fortsätter att öka, vilket är mycket positivt och ger framtidstro för vår idrott.

Under året har samtliga distriktsmästerskap genomförts med gott deltagande.

SDF Svealand fortsätter att utveckla samarbetet mellan distrikten med fokus på parabowling, utbildning och ungdomsverksamhet. Även samarbetet med RF-SISU Uppland har fortsatt, och vi hoppas att ännu fler klubbar tar del av det stöd och de resurser som erbjuds för att utveckla verksamheten.

Under året har det också skett förändringar inom distriktets föreningsliv. BK Flamman har beslutat att avsluta sin verksamhet, samtidigt som nya initiativ visar på framtidstro. UBC 90 har startat ett damlag och i Norrtälje har den nya föreningen Roslagens BWK bildats. Dessa satsningar är viktiga för bowlingens fortsatta utveckling i distriktet.

Samtidigt har bowlingen i Norrtälje drabbats av stora utmaningar efter branden i Norrtälje Bowlinghall. När denna verksamhetsberättelse skrivs har hallen ännu inte kunnat återöppna sin verksamhet. Det långa uppehållet påverkar både föreningar och bowlare i området, och vi ser fram emot den dag då verksamheten kan återupptas fullt ut.

Framåt ser vi goda möjligheter att ytterligare stärka samarbetet med SDF Svealand, RF-SISU Uppland och våra medlemsföreningar.

Verksamhetsåret 2025/2026 har varit det första hela verksamhetsåret enligt förbundets nuvarande räkenskaps- och verksamhetsår, vilket löper från den 1 juli till den 30 juni.

Jag vill rikta ett varmt tack till alla ledare, funktionärer, spelare, föreningar, samarbetspartners och övriga som genom sitt engagemang

bidrar till uppländsk bowling. Tillsammans skapar vi möjligheter för både dagens och morgondagens bowlare.

Med detta ser vi fram emot ett nytt verksamhetsår med fortsatt utveckling, gemenskap och bowlingglädje.

Bertil Pettersson
Ordförande
Upplands Bowlingförbund

Styrelsens sammansättning 2025 - 2026

Styrelsen har under verksamhetsåret haft följande sammansättning:

Ordförande: Bertil Pettersson

Vice ordförande: Mikael Olsson

Sekreterare: Robert Cedervall

Kassör: Peter Tidbeck

Ledamot: Johan Eriksson Lindström

Suppleanter: Gunnel Söder
Alexander Dimander

Revisor: Anette Bergman

Revisor suppleant: Lars Sjölund

Ansvarsområden:

IT-ansvarig: Peter Tidbeck

Utbildningsansvarig: Styrelsen

Ungdomsansvarig: Styrelsen

Tävlingsansvarig: Peter Tidbeck

Parabowlingsansvarig: Styrelsen

Distriktstränare

Valberedning: Catrin Johansson, sammankallande)
Annelie Svedberg, lämnade uppdraget 9 november
2025

Verksamheten

Styrelsen har haft fem (5) protokollförda sammanträden under verksamhetsåret. Utöver protokollförda möten har vi fört en hel del diskussioner i Styrelsens grupp på Facebook samt via mejl.

Förbundet har under året haft 13 föreningar i distriktet fördelat på följande orter: Uppsala 7 (7), Enköping 3 (3), Bålsta 1 (1) samt i Norrtälje 3 (2).

Bålsta 1	Enköping 3	Norrtälje 2	Uppsala 7
Bålsta BC	BK Joar	Bwk Ankaret	BC Pegasus
	BK Style	Roslagens Bwk	BC Cobber's
	Team Enköping BK	Väddö Bwk	BK Flamman (läggs ner inför säsongen 26/27)
			Fyrishof BK
			Uppsala BC 90
			Uppsala Parasportförening UHI (h)
			Uppsala Pensionärers BK (h)

Under verksamhetsåret har diverse information som berört distriktens klubbar skickats ut via mejl men även som nyheter på hemsidan och på distriktets Facebook.

Denna säsong gav ett överskott på 17 165 kr.

På Svenska Bowlingförbundets årsmöte i oktober 2025 så representerades förbundet av Bertil Pettersson och ordförandekonferensen i februari 2026 deltog Bertil Pettersson.

Bertil Pettersson

Mikael Olsson

Peter Tidbeck

Robert Cedervall

Johan Lindström Eriksson

Gunnel Söder

Alexander Dimander

Tävlingskommitténs verksamhet 2025–2026

Tävlingskommittén ber att få avlägga följande verksamhetsberättelse för säsongen.

Distriktsmästerskap individuellt

Under april 2026 genomfördes finalerna för individuella DM 2025–2026

- Distriktsmästare Dam Open – **Lotta Ringnell, Bwk Vaddö**
- Distriktsmästare Herr Open – **Stefan Dew, Team Enköping BK**
- Distriktsmästare Dam HCP – **Joana Säfström, Team Enköping BK**
- Distriktsmästare Herr HCP – **Christoffer Gurden, Bålsta BC**

Distriktsmästerskap 3-manna

Spelades på Pins & Games, Uppsala 11 och 14 februari 2026:

- Distriktsmästare damer blev:
 - **BC Cobber's** (Carina Malmberg, Jenny Lönn, Lidia Svedberg, Liselotte Stjernefeldt)
- Distriktsmästare herrar blev:
 - **Fyrishof BK** (Andreas Bengtsson, Benjamin Hellström, Daniel Boström)

De lag/föreningar som får representera Uppland vid 3-manna SM i Västerås (herrar) och Jönköping (damer) blev:

Dam – **BC Cobber's och Uppsala BC 90**

Herr – **Fyrishof BK och BC Pegasus**

Finalerna i 3-manna SM spelades 23-24 maj och den slutliga finalen i 3-manna SM spelas den 26 juni i Karlstad under SM-veckan Sommar 2026.

Totalt var det 21 (20) lag anmälda, fördelat på 14 (12) herrlag och 7 (8) damlag.

Distriktsmästerskap Mix

Detta mästerskap spelades på Pins & Games, Uppsala den 4 och 8 mars 2026

Totalt var det 13 (9) par som ställdes upp och de som tog hem DM-guldet i klassen var **Lina Hamberg** och **Daniel Raymond-Persson, Uppsala BC 90**.

Distriktsmästerskap - Junior och ungdoms DM

Under verksamhetsåret lyckades vi genomföra detta DM.

Det spelades den 31 maj 2026 på Pins & Games och i år hade vi en separat flickklass.

- Distriktsmästare Ungdomsklassen – **Charlie Rosander, BC Pegasus**
- Distriktsmästare Juniorklassen – **Hannes Hellsten, BC Pegasus**
- Distriktsmästare Flick klassen – **Ilona Lindahl, Uppsala BC 90**

Distriktsmästerskap – Veteran DM

Under Januari 2026 genomfördes detta DM i Fyrishovs Bowlinghall

Damklassen vann: **Birgit Sahlin, Uppsala Pensionärers BK**

Herrklassen vann: **Asko Narkinemi, Bwk Ankaret**

Samtliga resultat från Dm finns på: <http://dm.upplbf.se/>

Mälartouren 2025–2026

Även denna säsong har Mälartouren genomförts och i år med två nya bowlinghallar. Deltävlingar som genomförts är:

Södermanland – Bowlers Eskilstuna och Superbowl Nyköping

Uppland – Pins & Games, Uppsala

Västmanland – Bellevuestadion, Västerås

Stockholm – Sollentuna Bowlinghall, Sollentuna

Samtliga resultat finns att hitta på tävlingens hemsida:

<https://malartouren.bowlres.se>

Seriekommitténs verksamhet 2025–2026

Seriespelet har i år omfattas av 10 (11) olika divisioner med 17 (20) deltagande lag. Distriktet hade inget lag i Svenska Ungdoms Ligan (SUL) denna säsong. Så här slutade distriktens lag i respektive division

Norra Allsvenskan – Dam

- BK Flamman slutade på sjunde plats

Div. 1 Norra Svealand

- Fyrishov BK slutade på sjunde plats

Div. 2 Östra Svealand

- Uppsala BC 90 slutade på åttonde plats
- Bwk Ankaret slutade på tionde plats

Div. 3 Östra Svealand 1

- Bålsta BC vann divisionen
- Team Enköping BK slutade på andra plats
- BC Pegasus slutade på tredje plats
- BC Cobbers slutade på fjärde plats
- Fyrishov BK F slutade på femte plats
- Uppsala BC 90 F slutade på sjätte plats
- BK Joar slutade på sjunde plats
- Team Enköping BK F slutade på åttonde plats

Div 3 Östra Svealand 3

- Vaddö Bwk slutade på sjunde plats

Stockholmsligan 2

- Bwk Ankaret B slutade på sjunde plats

Stockholmsligan 3

- Bålsta BC B slutade på andra plats

Stockholmsligan 4A

- BC Pegasus/Fyrishof BK slutade på tredje plats
- Vaddö Bwk B Slutade på åttonde plats

Stockholmsligan 12

- Uppsala BC 90 B Slutade på tredje plats

I följande divisioner kommer distriktet ha lag i under säsongen 2026–2027, med reservation för ändringar då spelschemat är preliminärt när detta skrivs. Några lag kan tillkomma i Stockholmsligans olika divisioner

Norra Allsvenskan Dam

- Uppsala BC 90 DA

Div 2 Norra Svealand 2

- Fyrishof BK
- Team Enköping BK
- Uppsala BC 90

Div 3 Östra Svealand 2

- BC Cobber's
- BC Pegasus
- BK Joar
- Bålsta BC F
- Fyrishof BK F
- Team Enköping BK F
- Uppsala BC 90 F

Div 3 Östra Svealand 3

- Bwk Ankaret
- Vaddö Bwk

Höga slagningar 2025–2026

900-slagningar av damer i serien gjordes av:

- Evelina Westin, Team Enköping BK gjorde 950 poäng i omgång 12
- Lina Hamberg, Uppsala BC 90 gjorde 925 poäng i omgång 16
- Lina Hamberg, Uppsala BC 90 gjorde 922 poäng i omgång 18
- Evelina Westin, Team Enköping BK 907 poäng i omgång 15

1000-slagningar av herrar i serien gjordes av:

- Andreas Bengtsson, Fyrishof BK gjorde 1 030 poäng i omgång 19
- Andreas Bengtsson, Fyrishof BK gjorde 1 018 poäng i omgång 15

300-slagningar gjordes av

- Anton Westin, Fyrishof BK, 2025-04-20 – Diplom och nål
- Andreas Bengtsson, Fyrishof BK, 2026-03-29 – Registrering
- Andreas Bengtsson, Fyrishof BK, 2026-09-27 - Registrering

Ungdomskommitténs verksamhet 2025–2026

Under verksamhetsåret har ungdomsverksamhet bedrivits i någon form i samtliga hallar, vilket har lett till att allt fler ungdomar blivit aktiva och deltagit i olika tävlings- och träningsaktiviteter.

Bland årets höjdpunkter kan nämnas:

- **Deltagande i Distriktskampen** 2025, där våra ungdomar visade stort engagemang, tyvärr ingen tävling 2026, blev inställd.
- **Queens & Kings** genomfördes med deltagande från UBF:s ungdomar under 2025, tyvärr ingen tävling 2026 då den blev inställd.
-
- **Mälartouren**, som denna säsong bestod av sex deltävlingar. Antalet deltagare har ökat, vilket är mycket glädjande och visar på ett växande intresse.
- **Deltagande i GP-tävlingar och Swedish Youth Tour**, där våra ungdomar fått möjlighet att mäta sig med andra på nationell nivå.

Sammanfattningsvis har året präglats av en positiv utveckling inom ungdomsverksamheten, med ökad aktivitet, engagemang och samverkan mellan klubbarna. Vi ser med tillförsikt fram emot fortsatt tillväxt och nya möjligheter under kommande år.

Parabowlingens verksamhet 2025–2026

Parabowlingverksamheten har under året bedrivits i två olika bowlinghallar, vilket har skapat fler möjligheter för deltagarna att träna och utvecklas i sin egen takt. Denna breddning har varit viktig för att öka tillgängligheten och stärka engagemanget.

En av årets stora höjdpunkter var de prova-på-dagar som arrangerades för anpassade skolor i Uppland. I Fyrishovs bowlinghall deltog hela 60 barn, som fick möjlighet att testa bowling i en glädjefylld och inkluderande miljö. Evenemanget uppskattades stort av både elever och skolpersonal, och flera uttryckte intresse för att fortsätta med sporten.

Tävlingsverksamheten har varit mer lokal och begränsad under året. Våra deltagare har främst tävlat i närliggande hallar, vilket har gjort det enklare för fler att delta utan långa resor. Ett klubbmästerskap (KM) genomfördes också med stort engagemang och fin sammanhållning, vilket bidrog till både motivation och gemenskap.

Parabowlingen fortsätter att vara en viktig och värdefull del av vår verksamhet – där glädje, inkludering och delaktighet står i centrum.

Utbildningskommitténs verksamhet 2025–2026

Under verksamhetsåret har ingen större utbildningsinsats genomförts, men flera lokala aktiviteter har ägt rum inom klubbarna. Dessa har bidragit till fortsatt utveckling och engagemang på individnivå.

Inför kommande år planeras en satsning på tränarutbildningar i samarbete med SDF Svealand, där både TUG-utbildningar och ETBF-certifieringar ska erbjudas.

Målet är att stärka kompetensen hos våra tränare och ledare, samt skapa bättre förutsättningar för utveckling inom både ungdoms- och seniorverksamheten.

Rekrytering 2025–2026

Under verksamhetsåret har flera klubbar arbetat aktivt med rekrytering av nya medlemmar, och vi börjar se positiva resultat av dessa insatser. Det är glädjande att se att både ungdomsverksamheten och parabowlingen bidrar till att fler får upp ögonen för sporten.

SDF Uppland och SDF Svealand strävar efter att ge klubbarna i dessa distrikt konkreta verktyg för att lyckas med sin rekrytering. Det kan handla om stöd i form av material, hjälp hitta bidrag att söka eller hjälp att arrangera prova-på-aktiviteter och kampanjer.

Vi ser fram emot att fortsätta utveckla rekryteringsarbetet tillsammans med våra klubbar, med målet att göra bowlingen mer synlig, tillgänglig och attraktiv för nya målgrupper – oavsett ålder eller förutsättningar.

Pensionärsbowlingens verksamhet 2025–2026

Pensionärsbowlingen är en stor verksamhet i alla våra hallar. De är aktiva både lokalt och reser i väg till andra hallar. I år arrangerade vi veteran-DM för andra året med 50 deltagare.

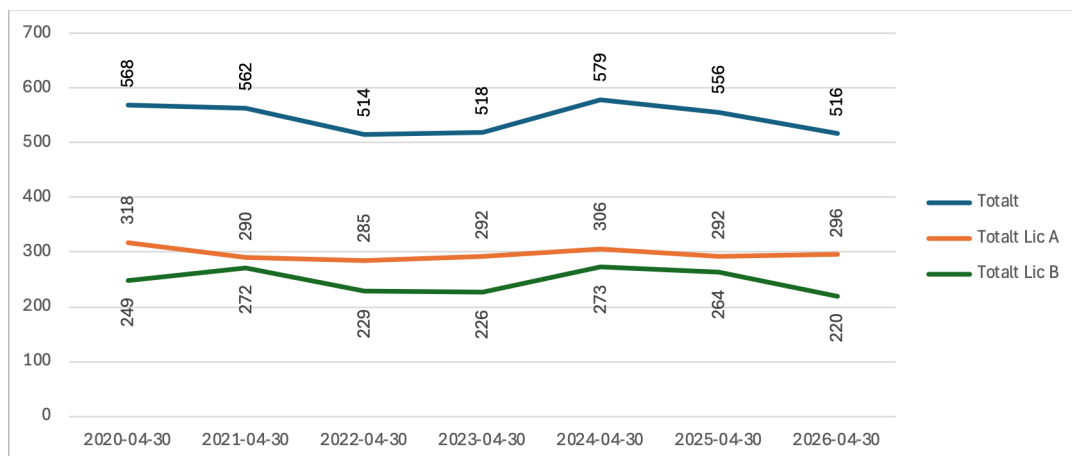
Hemsida och Facebook

För att sprida information snabbt ut till våra klubbar och medlemmar använder vi oss av vår hemsida samt Facebook men får att dessa två medier skall uppdateras behöver vi DIN hjälp med innehåll framför allt på hemsidan.

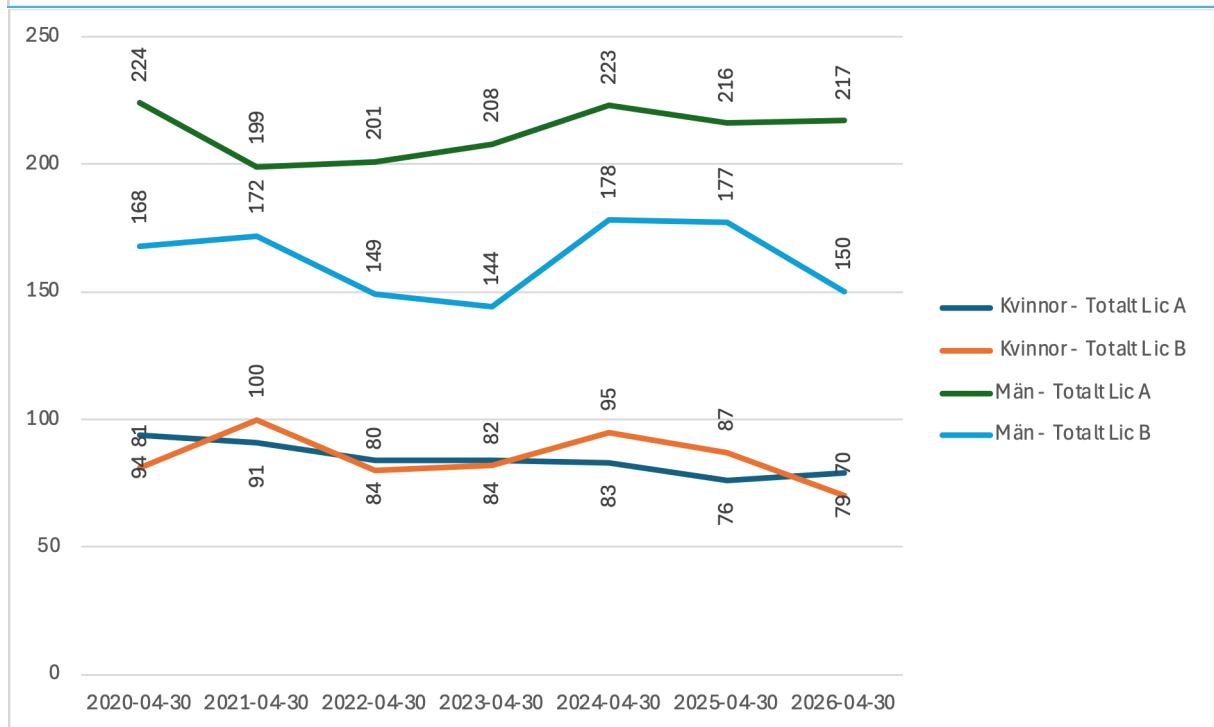
- **Hemsidan:** www.swebowl.se/uppland
- **Facebook:** <https://www.facebook.com/groups/147580945322777/>
- **Instagram:** Lägger du ut bilder som är bowlingrelaterade och är kopplat till Uppland tagga gärna dina bilder då #ubfälskarbowling eller #ubf

Licensstatistik 2020-04-30 till 2026-04-30

Radetiketter	Totalt	Totalt Lic A	Totalt Lic B
2020-04-30	568	318	249
2021-04-30	562	290	272
2022-04-30	514	285	229
2023-04-30	518	292	226
2024-04-30	579	306	273
2025-04-30	556	292	264
2026-04-30	516	296	220



Avstämning	Kvinnor		Män		Totalt	Totalt Lic A	Totalt Lic B
	Totalt	Totalt Lic B	Totalt Lic A	Totalt Lic B			
2020-04-30	94	81	224	168	318	249	
2021-04-30	91	100	199	172	290	272	
2022-04-30	84	80	201	149	285	229	
2023-04-30	84	82	208	144	292	226	
2024-04-30	83	95	223	178	306	273	
2025-04-30	76	87	216	177	292	264	
2026-04-30	79	70	217	150	296	220	



Ekonomisk redovisning 20250701–20260630

Resultatrapport 2025-07-01 – 2026-06-30			
Intäkter		Kostnader	
Licenser	27 400 kr	Bidrag ungdoms/junior	
Föreningsavgifter	11 000 kr	Mälartouren	- 2 435 kr
Övergångar		DM	- 103 511 kr
Serieavgifter	17 325 kr	Seriespel	
Tävlingstillstånd		Ungdom/Dam läger	
Acciser		Årsmöte UBF	- 694 kr
Anmälan DM	68 370 kr	Årsmöte SVBF	- 10 455 kr
Anmälan Mälartouren		Lokalhyra	
Anmälan Rankingfinal		Uppvaktningar	- 1 000 kr
Bidrag	24 191 kr	Kontorskostnader	- 808 kr
Övriga intäkter		Konferenser UBF	
Ränteintäkter	302 kr	Övriga kostnader	- 12 520 kr
Årets underskott		Årets överskott	- 17 165 kr
Summa intäkter	148 588 kr	Summa kostnader	- 148 588 kr

Kommentarer till årets överskott på 17 165 kronor, vi har lyckats hålla nere visa kostnader kopplade till våra DM och planerade aktiviteter har skjutits på.

Balansräkning per 2026-06-30			
Tillgångar		Skulder & eget kapital	
Inventarier	- kr	Eget kapital	- 302 131 kr
Kunder	- kr	Leverantörer	- 30 735 kr
Kortfrist fordringar	- kr	Upplupn kostn/Förutb int.	- kr
Förutbet kostn/Uppl int	2 858 kr	Årets resultat	- 17 165 kr
Kassa/Bank	347 173 kr	Summa skulder:	- 350 030 kr
Summa tillgångar	350 030 kr		

Budgetförslag 20260701 - 20270630

Budgetförslag 2026-07-01 – 2027-06-30			
Intäkter		Kostnader	
Licenser	27 000 kr	Bidrag ungdoms/junior	- 15 000 kr
Föreningsavgifter	13 000 kr	Mälartouren	- 3 000 kr
Övergångar	- kr	DM	- 86 000 kr
Serieavgifter	16 000 kr	Hajen Cup	- kr
Tävlingstillstånd	- kr	Ungdom/Dam läger	- 10 000 kr
Acciser	- kr	Årsmöte UBF	- 1 000 kr
Anmälan DM	70 000 kr	Årsmöte SvBF	- 10 000 kr
Anmälan UJT	- kr	Lokalhyra	- kr
Anmälan Rankingfinal	- kr	Uppvaktningar	- 1 000 kr
Bidrag	25 000 kr	Kontorskostnader	- 5 000 kr
Övriga intäkter	- kr	Konferenser UBF	- 10 000 kr
Ränteintäkter	500 kr	Övriga kostnader	- 10 500 kr
Årets förlust	- kr	Årets överskott	- kr
Summa intäkter	151 500 kr	Summa kostnader	- 151 500 kr

Budgeten visar på en budget i balans för säsongen 2026/2027 och med oförändrade avgifter till Upplands Bowlingförbund se vidare verksamhetsplan för 2026-2027.

Bästa poängplockare 2025 – 2026

Spelare som plockat flest poäng genom placeringar på omgångsbästalistorna under säsongen 2025/2026 blev:

- Damer
 - Guld: Evelina Westin, Team Enköping BK – 82,0 poäng
 - Silver: Lina Hamberg, Uppsala BC 90 – 67,0 poäng
 - Brons: Lidia Sveberg, BC Cobber's – 61,0 poäng
 - Totalt delades poäng ut till 25 damspelare
- Herrar
 - Guld: Andreas Bengtsson, Fyrishof BK – 55,5 poäng
 - Silver: Simon Hölling, BC Pegasus – 31,0 poäng
 - Brons: Rickard Thelander, Bålsta BC – 29,0 poäng
 - Totalt delades poäng ut till 35 herrspelare

Följande poäng delas ut i varje omgång:

1a – 7 poäng, 2a – 6 poäng, 3a – 5 poäng, 4a – 2 poäng, 5a – 1 poäng

Verksamhetsplan 20260701 –20270630

Inledning

Upplands Bowlingförbund strävar efter att utveckla och stärka bowlingen i distriktet. Verksamhetsplanen för 2026–2027 fokuserar på tillväxt, inkludering och kvalitet i alla led.

Mål och prioriteringar

- Öka ungdomsverksamheten och rekrytering.
- Stärka tävlingsverksamheten och deltagande i DM.
- Utveckla parabowlingen och tillgängligheten.
- Förbättra kommunikation och synlighet.

Planerade aktiviteter per område

Tävlingsverksamhet:

- DM-tävlingar som Individuella, 3-manna, mix, veteran och ungdom- och junior DM

Ungdomsverksamhet:

- Träningsläger, Queens & Kings, Mälartouren.

Parabowling:

- Paratouren, SM-kval, samverkan med SDF Svealand.

Utbildning:

- Tränarutbildningar och läger

Rekrytering:

- Stöd till klubbar i form av material och kampanjer.

Kommunikation:

- Uppdaterad hemsida och Facebook
- Starta nyhetsbrev

Samarbeten

Fortsatt samverkan med SDF Svealand, RF/SISU Uppland, Svenska Bowlingförbundet och lokala klubbar och bowlinghallar

Uppföljning och utvärdering

Styrelsen följer upp målen löpande och utvärderar verksamheten löpande under året samt vid verksamhetsårets slut.

Ekonomi

Budgeten för 2026-2027 grundar sig på oförändrade avgifter till förbundet.