

Antidopingplan för Svenska Bowlingförbundet



Antidopingplan för Svenska Bowlingförbundet

Svenska Bowlingförbundet ska enligt Riksidrottsförbundets (RF) stadgar, 11 kap, 4 §, punkt 5 "aktivt arbeta för en dopingfri verksamhet inom förbundet och sina medlemsföreningar, samt upprätta plan för antidopingarbetet".

Vi omfattas av Världsantidopingkodens regelverk via International Bowling Federations (IBF) antidopingregler och RF:s stadgar och föreskrifter.

Mål

Genom utbildning och information ska Svenska Bowlingförbundet stimulera och utveckla det förebyggande antidopingarbetet samt påverka attityder till och kunskap om dopingproblemet och antidopingarbetet.

Detta vill vi uppnå

- En spridd antidopingattityd och värdegrund som stödjer antidopingarbetet.
- Ökad baskunskap om dopingreglerna bland våra idrottsutövare och ledare.
- Att idrottsutövares första kontakt med antidoping sker i form av utbildning.
- Inga dopingfall på grund av okunskap (mediciner, kosttillskott, droger).
- Ett aktivt antidopingarbete ute i våra medlemsföreningar.

Begreppsdefinitioner i denna plan.

- ADSE, Anti-Doping Sverige, är den anti-dopingorganisation som har ett delat ansvar för det nationella anti-dopingsarbetet tillsammans med Riksidrottsförbundet.
- IOC, International Olympic Committé. Är den internationella kommitté som arrangerar Olympiska spelen.
- Läkemedelssök, baseras på WADA:s dopinglista som listar alla förbjudna substanser och metoder. Ersätter "Röd-Gröna listan" och den hittas på Anti-Doping Sveriges hemsida.
- Ren Vinnare, är en e-utbildning online som riktar sig till alla inom idrottsrörelsen så som, ledare, utövare och stödpersoner.
- TUE, Therapeutic Use Exemptions, dispensansökan som sänds in till Anti-Doping Sveriges Dopingkommitté för den idrottsutövare som av hälsoskäl är i behov av en förbjuden substans för att kunna träna och tävla.
- Vaccinera klubben, är ett e-utbildningskoncept som riktar sig till idrottsföreningar.
- WADA, World Anti-Doping Agency. En stiftelse bildad av världens idrotter som har det övergripande ansvaret att utarbeta och ta fram dopinglistan över förbjudna preparat och metoder, samt det enda organet för dopinglaboratorier, WADA har utvecklat det globala regelverket "The World Anti-Doping Code".

Följande ska ingå i våra utbildningsinsatser

- Principer och värderingar som hör ihop med dopingfri idrott och ärlig tävlan.
- Idrottsutövares, tränare, ledare och andra stödpersoners rättigheter och skyldigheter enligt dopingreglerna.
- Vad det strikta ansvaret enligt dopingreglerna innebär i praktiken.
- Konsekvenser av doping. Till exempel fysisk och psykisk ohälsa, sociala och ekonomiska följder och andra sanktioner, som avstängning från all idrott.
- Dopingförseelserna som räknas upp i reglerna.
- WADA:s lista över förbjudna substanser och metoder.
- Riskerna vid bruk av kosttillskott.
- Bruk av läkemedel och hur medicinsk dispens fungerar.
- Hur dopingkontroll går till, inklusive urin- och blodprov samt det biologiska passet.

- Kriterierna för vilka idrottsutövare som ska ingå i dopingkontrollpoolerna och vad vistelserapporteringen handlar om.
- Rapportera misstänkta dopingförseelser, bland annat via dopingtips.se.

Utbildningsplan

Utbildningsmaterial som vi använder är framtaget av eller godkänt av Antidoping Sverige (ADSE) eller Internationella Bowlingförbundet (IBF), alternativt WADA, IOC eller Major Event Organization (MEO).

AKTIVITETER	MÅLGRUPP	ANSVAR	UPPFÖLJNING
Ren Vinnare, e-utbildning	Obligatorisk för: - Uttagna i Team Sweden - Team Sweden Youth Academy (TSYA) - RIG/NIU elever - Landslagsledare - Styrelse och Kanslipersonal på SvBF - Arvoderade ledare inom SvBF Rekommenderas för: - Alla övriga ledare och spelare över 15 år.	Individen	Anti-Doping ansvarig i SvBF (sportchef), följer upp uttagna till Landslag, TSYA, RIG/NIU, Styrelse och kanslipersonal. Rapporterar till GS
Vaccinera Klubben mot Doping	Obligatoriskt för: - Arrangörsföreningar till SM-veckan - Föreningar i högsta serien herrar och damer. - Föreningar som har utövare uttagna i landslag Rekommenderas för: - Övriga föreningar under SvBF - Alla hallföreningar	Förening/Föreningens styrelse	Anti-Dopingansvarig följer upp löpande. Rapport till GS

Föreläsning innan mästerskap	Landslag: ledare och utövare	Anti-Dopingansvarig SvBF	Årlig avstämning
ADSE:s Grundkurs i antidoping	Obligatorisk för: - Antidopingansvarig - Landslagschef Rekommenderas för: - GS - Landslagsledare - RIG lärare - Sportansvarig i styrelsen	Anti-Dopingansvarig SvBF	Årlig avstämning
Föreläsning ADSE till RIG/NIU	Rekommenderas för: - Elever och lärare	SvBF eller RIG/NIU beställer av ADSE	Årlig avstämning
Avstämning och uppdatering av Anti-Doping plan		Antidopingansvarig SvBF	Årlig utvärdering på hösten.
Se att det finns antidopingbudskap och antidopinginformation vid våra SM tävlingar.	Ledare och utövare i SM.	SM-Gruppen SvBF	SM-Grupp följer upp Rapporterar till Antidopingansvarig
Sprida vidare info om uppdaterad dopinglista så snart den blir offentlig varje år	Föreningar som ska sprida vidare till idrottare, ledare, medicinsk ansvarig och andra stödpersoner	Kommunikationsansvarig tillsammans med Antidopingansvarig	Antidopingansvarig följer upp att landslagsutövare, landslagstränare, har förstått vad uppdatering av dopinglistan innebär innan den börjar gälla 1 jan varje år.

Sprida vidare inbjudningar till ADSE:s webinar eller andra utbildningar och kurser.	Målgruppen för respektive utbildning	Kommunikationsansvarig och antidopingansvarig tillsammans.	Antidopingansvarig följer upp och kollar om ev. påminnelser behövs.
Informera ADSE om landslagsträffar	Team Sweden och våra uttagna landslag	Landslagschef	Antidopingansvarig

Antidopingåtgärder som IBF, International Bowling Federation, ålägger Svenska Bowlingförbundet

Följande rättigheter och skyldigheter har idrottare, ledare och övrig supportpersonal vid deltagande i mästerskap arrangerade av IBF.

- Ha kunskap om de antidopingriktlinjer som berör deltagare.
- Utbilda spelare i värderingar och beteenden för en positiv antidopingattityd.
- Samarbeta med utövaren i samband med doping-tester.
- Meddela och informera IBF och NADO om SvBF haft några dopingincidenter senaste 10 åren.
- Samarbeta med antidopingorganisationer i samband med utredning av regelbrott.

För mer information om Anti-Dopingarbetet hos IBF och för de som söker medicinsk dispens för deltagande följ riktlinjerna under avsnittet Therapeutic Use Exemptions, (TUEs) på IBF:s hemsida: <https://bowling.sport/ibf-anti-doping-guidelines/>

Antidopingåtgärder beslutade av Svenska Bowlingförbundet

Ytterst ansvarig för SvBF antidopingarbete är styrelsen. Delegerat ansvar för uppdatering av planer och regelverk har getts till förbundets generalsekreterare som också svarar för kontinuitet i arbetet.

Sportchefen är förbundets kontaktperson och ansvarig för faktainsamling, information , utbildning och vistelserapporter.

Åtgärder

- Vi ska kontinuerligt uppdatera och kontrollera att vi har korrekt information på vår hemsida.
- Vi ska kontinuerligt följa upp och komplettera vår handlingsplan.
- Vi ska kontinuerligt säkerställa att vårt regelverk är korrekt gällande aktuella regler och riktlinjer.
- Årlig uppföljning av Svenska Bowlingförbundets Anti-Dopingplan genomförs av sportchefen.
- Övriga åtgärder beskrivs i ovanstående utbildningsplan.

Dopingförseelser

WADA:s dopinglista som är en obligatorisk internationell standard under Världsantidopingkoden redovisar vilka substanser och metoder som är förbjudna inom idrotten. Det är inte bara dopingbruk som är förbjudet. Världsantidopingkoden och Idrottens Antidopingreglemente listar 11 dopingförseelser.

1. Förekomst av förbjuden substans
2. Bruk eller försök till bruk av förbjuden substans/metod
3. Vägran/underlåtenhet att lämna dopingprov
4. Underlåtenhet att iaktta regler om vistelserapportering
5. Manipulation eller försök till manipulation av dopingkontrollprocessen
6. Innehav av förbjuden substans eller metod
7. Olovlig befattning med förbjudna substanser eller metoder
8. Tillhandahållande eller försök till tillhandahållande
9. Medhjälp eller försök till medhjälp
10. Förbjudet samarbete
11. Avskräcka någon från att rapportera överträdelse av dopingreglerna

Det är idrottsutövarens ansvar att:

- Ha vetskap om och uppfylla kraven i [Idrottens antidopingreglemente](#).
- Vara tillgänglig för dopingkontroll.

- Följa funktionärens anvisningar vid en dopingkontroll.
- Ta ansvar, i antidopinghänseende, för vad som intas och brukas.
- Informera medicinsk personal om att man utövar idrott och omfattas av dopinglistan över förbjudna substanser och metoder.

Det är idrottsledaren, tränaren och stödpersonens ansvar att:

- Ha vetskap om och uppfylla kraven i [Idrottens antidopingreglemente](#).
- Bistå och följa funktionärens anvisningar vid dopingkontroll.
- Känna till riskerna med kosttillskott och regler vid användande av läkemedel.

Det är föreningens ansvar att:

- Informera idrottsutövare, tränare och stödpersoner om det egna ansvaret.
- Ha en plan, förebyggande och akut, för antidoping (Vaccinera klubben).
- Uppfylla de krav som Svenska Bowlingförbundet ställer gällande antidoping.

Det är Svenska Bowlingförbundets ansvar att:

- Ha en uppdaterad antidopingplan och ett aktivt antidopingarbete.
- Kontrollera att landslagens ledare och idrottsutövare genomgått antidopingutbildning.
- Se till att idrottsutövare, tränare och stödpersoner utbildas före deltagande på internationella tävlingar/turneringar.
- Ha med antidoping inom förbundets tränar- och ledarutbildningar.
- Uppmana eller ålägga sina föreningar att ha aktiva antidopingåtgärder (Vaccinera klubben).
- Sköta de uppgifter och åtgärder som listas i [Idrottens Antidopingarbete](#).

Länkar

- Anti-Doping Sverige
 - [Antidoping Sverige](#) - startsida
 - [Antidoping Sverige](#) – dispenser
 - [Antidoping Sverige](#) – Idrottens Antidopingreglemente
 - [Antidoping Sverige](#) – Ren vinnare e-utbildning
 - [Läkemedelssök](#)
- IBF
 - [International Bowling Federation](#) – Anti-Doping riktlinjer
- Vaccinera klubben (ADSE)
 - [vaccineraklubben.se](#)
- WADA
 - [Raising the game for clean sport | World Anti Doping Agency](#)