

## SVENSKA BOWLINGFÖRBUNDET

## Parabowling

## Innehåll

§ L 1	Definition av funktionsnedsättning
§ L 2	Medicinskt kort
§ L 3	Klassindelning
§ L 4	Klot
§ L 5	Tekniska hjälpmedel
§ L 6	Spel med ränna

## Senaste ändringarna

<u>Ändring</u>	<u>Datum</u>	<u>Ärende</u>
§ L 6, p 2.3	2020-07-01	Ny punkt.
§ L 6, p 2.4	2020-07-01	Ny punkt.
Hela kapitlet	2018-12-13	Bytt ut äldre begrepp mot t ex parabowling och funktionsnedsättning
§ L 1	2018-12-13	Flyttat text hit från straffparagrafen
§ L 6, p 3.2	2018-12-13	Flyttat text hit från straffparagrafen
§ L 7	2018-12-13	Straffparagrafen borttagen
Nytt kapitel	2009-05-20	

Sanktionerat tävlingsspel i parabolwling ska spelas och ledas i full överensstämmelse med följande regler och bestämmelser. Där inget annat anges nedan gäller generella spel- och tävlingsregler för bowlingsspel.

### § L 1 Definition av funktionsnedsättning

SvBF:s förbundsmöte har beslutat om följande regler för bestämning av **minsta funktionsnedsättning** vid deltagande i sanktionerad tävlingsverksamhet inom parabolwling. Nedanstående exempel täcker inte alla tänkbara fall, kompletteringar kan göras.

***Om spelare deltar i klass i strid med reglerna om minsta funktionsnedsättning, diskvalificeras spelaren från tävlingen och stryks från resultatlistorna. SvBF kan också komma att vidta disciplinära åtgärder mot spelaren om medvetet fusk förekommit.***

#### 1. **Intellektuellt funktionsnedsatta**

Personer som omfattas av *Lag om stöd och service till vissa funktionshindrade*, LSS, 1§, punkt 1 och 2:

- 1.1 Personer med intellektuell funktionsnedsättning, autism eller autismliknande tillstånd.
- 1.2 Personer med betydande och bestående begåvningsmässig funktionsnedsättning efter hjärnskada i vuxen ålder föranledd av yttre våld eller kroppslig sjukdom. I internationell paraidrott finns angivet att skadan normalt ska ha inträffat före 18 års ålder, varför det inte är självklart att personer med en skada enligt ovan medges deltagande i internationella tävlingar. En "Granskningsnämnd" (handikappgruppen med assistans av expertis) kommer att bedöma tveksamma fall när det gäller bedömningen om personen har funktionsnedsättning inom bowling.

#### 2. **Synskadade**

Synskärpa t o m 0.1 (6/60) med bästa korrektion och/eller synfältsbegränsning högst 20°.

#### 3. **Förlamningsskador**

70 muskelpoäng är högsta tillåtna poängsumma i nedre extremiteterna vid muskeltestning, enligt ISMGF:s regler. Detta innebär t ex att sammanlagt 2 av de 16 muskelgrupperna är totalt förlamade eller att flera muskelgrupper är lätt förlamade. Minsta tillåtna förlamning i arm skall vara sådan att handen eller armen är obrukbar i den specialidrott som vederbörande önskar delta i.

#### 4. **Amputerade**

Amputation av hel hand eller hel fot.

#### 5. **Congenitala skador**

Motsvarande punkt 4, men att hand- eller fotrester får finnas om detta enligt gemensam medicinskteknisk bedömning inte ger fördelar i den specialidrott vederbörande önskar delta i. Förkortning av nedre extremitet skall dessutom vara minst 7 cm. Hand-/fingerrester enbart på icke-spelarm innebär inte funktionsnedsättning inom bowling.

#### 6. **Ledstelhet**

Total rörelseförmåga i endera axel, höft, knä eller fotled. Total rörelseförmåga i armbåge eller handled på spelarm. Total rörelseförmåga i handled, armbåge på icke-spelarm innebär inte funktionsnedsättning inom bowling.

#### 7. **Cerebral pares**

T o m CP-ISRA, klass 7.

- 7.1 **Klass 1** - (QUADRIPLEGI) TETRAPLEGI – RULLSTOL (använder normalt elektrisk rullstol)

### Funktionsprofil

- Måttlig till svår spasticitet i alla fyra extremiteterna
- Liten funktionell styrka och svåra koordinationsproblem i övre extremiteterna och bål, vilket nödvändiggör användandet av el-rullstol eller behov av personlig assistans för regelbundet dagligt bruk.
- Kan inte alls köra en manuellt driven rullstol vare sig med armar eller ben.

#### 7.2 **Klass 2 - TETRAPLEGI – RULLSTOL** (kör normalt rullstolen med benen)

##### **Funktionsprofil**

- Måttlig till svår spasticitet i alla fyra extremiteterna
- Liten funktionell styrka och svåra koordinationsproblem i övre extremiteterna och bål.
- Kör rullstol med benen
- Behöver rullstol i alla situationer för regelbundna dagliga aktiviteter

#### 7.3 **Klass 3 - LÄTT SPASTISK TETRAPLEGI ELLER TETRAPLEGI – RULLSTOL** (kör normalt rullstolen med ena eller båda armarna)

##### **Funktionsprofil**

- Måttlig spasticitet i alla fyra eller tre extremiteter.
- Liten funktionell styrka och måttliga koordinationsproblem i övre extremiteterna och bål.
- Behöver använda rullstol för regelbundna dagliga aktiviteter

#### 7.4 **Klass 4 - DIPLEGI – RULLSTOL** (Använder rullstol för normala dagliga aktiviteter och under idrottsutövning)

##### **Funktionsprofil**

- Båda nedre extremiteterna har måttlig till svår spasticitet
- Kan gå korta sträckor med hjälpmedel, men behöver rullstol för regelbundna dagliga aktiviteter
- Måste sitta i rullstol/på stol under all idrottsutövning
- God funktionell styrka och minimala koordinationsproblem i övre extremiteter och bål (övre extremiteterna kan ha ökade reflexer)
- Kör rullstol med armarna i rullstolslopp

#### 7.5 **Klass 5 - SPASTISK DIPLEGI ELLER MÅTTLIG/SVÅR SPASTISK HEMIPLEGI - GÅNGARE** (Använder/ansvänder inte gånghjälpmedel t.ex. käppar eller kryckor)

##### **Funktionsprofil**

- Båda nedre extremiteterna har måttlig till svår spasticitet, som orsakar svårigheter att gå eller
- Ena halvan av kroppen har måttlig till svår spasticitet som orsakar svårigheter att gå
- Har god funktionell styrka och minimala koordinationsproblem i övre extremiteterna eller ena halvan av kroppen (övre extremitet(er)) kan ha ökade reflexer
- Kan gå med eller utan hjälpmedel men behöver kanske använda rullstol för några dagliga aktiviteter
- Tävlrar i friidrott stående med eller utan hjälpmedel

#### 7.6 **Klass 6 - TETRAPLEGISK ATETOS – GÅNGARE**

##### **Funktionsprofil**

- Måttliga till svåra koordinationsproblem i alla fyra extremiteterna och bål
- Går utan hjälpmedel under regelbundna dagliga aktiviteter
- Tävlrar i friidrott stående utan hjälpmedel
- Kan använda rullstol i andra sporter än friidrott

### 7.7 Klass 7 - MÅTTLIG TILL MINIMAL SPASTISK HEMIPLEGI ELLER MÅTTLIG TILL MINIMAL SPASTISK TETRAPLEGI – GÅNGARE

#### Funktionsprofil

- Måttlig till minimal spasticitet i ena halvan av kroppen eller måttlig till minimal spasticitet i alla fyra extremiteterna
- Går utan hjälpmedel men spasticiteten i nedre extremitet(er) kan orsaka en haltande gång
- Vanligen bra funktionsförmåga i den icke drabbade kroppshalvan hos hemiplegi
- Löpning ökar spasticiteten i spastisk(a) extremitet(er) och förorsakar hälta (asymmetrisk funktion)
- Får inte använda rullstol i friidrott typ diskus, kula etc.

### 7.8 Klass 8 - MINIMAL FUNKTIONSNEDSÄTTNING – GÅNGARE

#### Funktionsprofil

- Om en abnormitet i en extremitet endast upptäcks vid en grundlig neurologisk undersökning och det inte finns någon uppenbar funktionsnedsättning kan denna person inte kvalificera sig för C.P.- I.S.R.A.-tävling
- Kan innefatta en minimal spastisk hemiplegi d.v.s. springa utan att halta (symmetrisk funktion) eller monoplegi (en arm eller ett ben minimalt skadad)
- Kan löpa och hoppa fritt
- Kan ha minimalt funktionsbortfall orsakat av inkoordination

## § L 2 Medicinskt kort

1. Behörighet att delta i parabowlingtävling prövas efter inlämnande av s.k. *medicinskt kort*.
2. Spelare som tidigare haft licens i SvBF, men som av olika skäl inte kan spela stående, ska insända nytt medicinkort för godkännande och eventuell snittjustering.
3. Spelare som använder ränna, ska ha meddelat detta på det medicinska kortet vid ansökan av licens.

## § L 3 Klassindelning

Klassindelning för parabowling, Herrar och Damer var för sig

- |    |              |                     |  |
|----|--------------|---------------------|--|
| a) | Individuellt | Europeiskt spelsätt | Klass A, B, C och D                    |
| b) | 2-mannalag   | Europeiskt spelsätt | Klass A/B och C/D                      |
| c) | 4-mannalag   | Europeiskt spelsätt | Klass A/B och C/D                      |
| d) | Individuellt | Europeiskt spelsätt | Rännklass A och B (Herr/Dam gemensamt) |

## § L 4 Klot

Följande gäller för klot vid sanktionerade parabowlingtävlingar:

- Handtagsklot får nyttjas i sanktionerad tävlingsverksamhet
- Klot till spel med Gotlandsränna behöver inte ha borrhå

## § L 5 Tekniska hjälpmedel

1. Följande tekniska hjälpmedel är **tillåtna** vid sanktionerade parabowlingtävlingar:
  - Ränna (sk Gotlandsränna) Se även § 3 för specifika regler
  - Rower
  - Balanshjälpmedel i form av t ex rollator, käpp el dyl.

2. Följande tekniska hjälpmedel är **inte** tillåtna vid sanktionerade handikapptävlingar:
- Bumpers, staket

## § L 6 Spel med ränna

Spel med s.k. ränna (även kallad Gotlandsränna) innebär avsteg från bowlingens grundprinciper, där det är spelaren som helt och hållet av egen kraft utför ett slag. Där inget annat anges i nedanstående regler är det allmänna spel- och tävlingsbestämmelser som gäller.

### 1. Övertramp

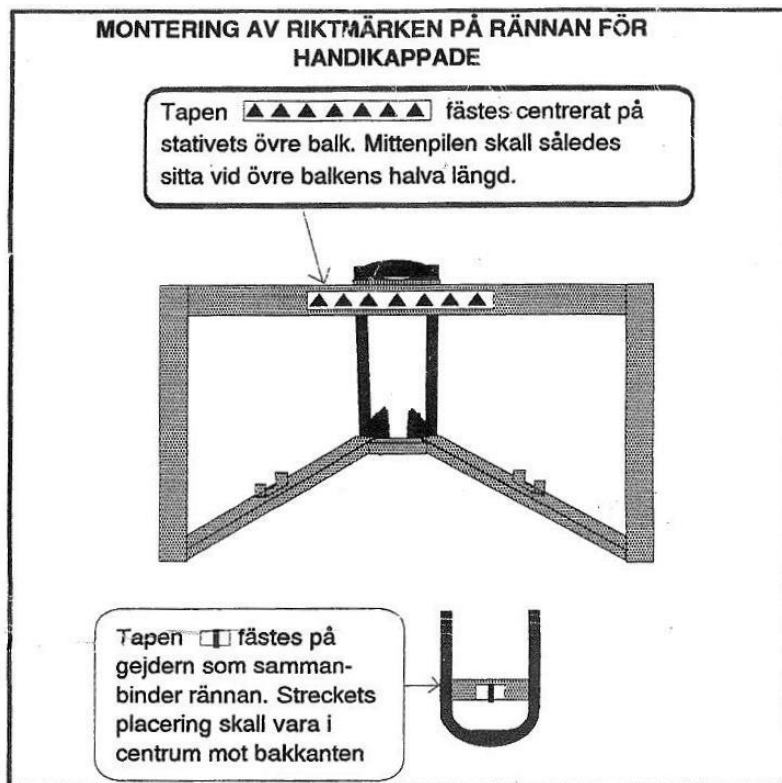
Övertrampslinjen gäller vid tävlingsspel. Ränngaffeln ska vara placerad bakom övertrampslinjen.

### 2. Assistent

- 2.1 Personlig eller neutral assistent kan hjälpa till med t ex klotframbärande, men ur sportslig synvinkel bör hjälpen minimeras.
- 2.2 Neutral assistent bör finnas på plats vid tävlingar för hjälp om så önskas. Spelare/ledare bör meddela vid anmälan till tävlingen om hjälp önskas.
- 2.3 Max en assistent per spelare får befinna sig inom banområdet.
- 2.4 När assistenten placerar klotet på rännan ska denne stå med ryggen mot kägglorna. Därefter ska assistenten släppa klotet och inte med några anvisningar hjälpa spelaren. Klotet ska placeras med tumhålet eller fingerhålen vända mot spelaren. Om klotet är oborrat ska klotet ändå placeras i samma position som om det skulle vara borrat.
- 2.5 Klotet ska sättas i rörelse av spelaren.

### 3. Rännans beskaftenhet

- 3.1 Märkning av ränna får endast ske med av SvBF godkänd markeringsremsa som ska fästas på rännan enligt nedanstående figur.



- 3.2 Markering som inte är godkänd ska avlägsnas före tävlingsstart. Om nödvändigt får arrangören "måla över" icke godkänd markering.

***Om spelaren nekar arrangören att vidta åtgärder enligt p 3 blir rännan förklarad otillåten och avlägsnas från tävlingsområdet.***

4. **Speltid, spelsätt och placering**

- 4.1 Rännspelare skall hålla angiven speltid.
- 4.2 Vid tävlingsspel bör rännspelare placeras vid ytterbanor för att så lite som möjligt störa övriga spelare.
- 4.3 Rännspelare får spela sina serier i en följd. Om ytterligare rännspelare finns vid samma bana kan de turas om (exempelvis spela varannan serie eller byte efter två serier). Tävlingsarrangör meddelar spelsätt för rännspelare helst redan vid inbjudan till tävling.

5. **Klassindelning**

- 5.1 Vid förbundstävlingar spelas i två rännklasser:  
Klass A snitt 150 och högre.  
Klass B snitt upp t o m 149.
- 5.2 Det rekommenderas att övriga tävlingsarrangörer följer ovanstående indelning
- 5.3 Rännklassen (liksom övriga klasser) spelas enligt tävlingsarrangörens bestämmelser