



Inbjudan till ungdomsträningsdag

Måndagen den 27 oktober

Nöje Bowling & Bar Finspång

Grosvadsvägen 5, 612 41 Finspång

Grosvad Arena

Tid 10.00 till 15.00

ÖBF står för hallhyra och mat

Till er som har ungdomar mellan 8 år och 16 år i Östergötland erbjuder (ÖBF) en träningsdag i Finspång mellan 10.00 och 15.00.

Man behöver inte ha rikslicens däremot en hallicens.

Tränare: Mariana Kiiskinen och Moona Åberg.

Vi kommer att göra en heldag med olika träningsmoment – vi utgår från deltagarens utvecklingskurva och stöttar med olika tips.

Vi kommer att ha en avslutande tävling på eftermiddagen.

Anmälan sker till ÖBF och sista anmälningsdag är 19 oktober till: obf@telia.com

Anmälan med namn, bowlingklubb – om man har rikslicens eller hallicens.

Eventuella allergier och specialkost lämnas vid anmälan.

Mer information kommer ges när anmälan är gjord.

Det kommer att finnas frukt, vatten tillgängligt och såklart uppehåll för lunch.

Det som behövs är – klot och skor (har man inte det, finns det att låna i hallen).

Träningskläder och ta med träningskläder för uteverksamhet.

Välkomna

Mariana Kiiskinen, ungdomstränare Motala

Moona Åberg, ungdomstränare Linköping