



Svenska Bowlingförbundet

VÄLKOMNA TILL COACHUTBILDNING

Svenska bowlingförbundet inbjuder dig som är föreningscoach till en utbildning kring bancoaching.

21-22 februari i Västerås

Vi startar kl 10.00 på lördagen och avslutar med kaffe kl 15.00 på söndagen.

Kostnaden för deltagande är 1500:- vilket inkluderar lunch, kaffe för båda dagarna samt kursmaterial och dokumentation.

Boende löser var och en själv.

Syfte:

Det främsta syftet med utbildningen är att ge dig som klubbcoach redskap att leda ditt lag under match samt i viss mån förbereda laget inför matchsituationen.

Ur programmet:

- ✓ Kost och dryck inför och under match.
- ✓ Bancoaching i två block. I block 1 går vi igenom "ballmotion" och när man ska göra olika förändringar (bollfart, släpp och material). I block 2 handlar det om hur man kommunicerar på banorna och hur man fullföljer sina förändringar.
- ✓ Kommunikation och samspel med laget.

Föreläsare:

Robert Andersson, bancoaching
Louise Sonne Schjellerup, kommunikation
Martin Paulsson
Eva Andersson

- Anmälan om deltagande **senast den 30/1** till Svenska Bowlingförbundet sbf@swebowl.se
- Betalning sker till SvBF:s Pg 4989-0 eller Swish 123 5384086
- Eventuella frågor besvaras på [0708-37 45 40](tel:0708-374540)

Välkomna!

Svenska Bowlingförbundet
Robert Andersson
Projektansvarig coachutbildningen