

Program Team Talang, läger 1 1-3/9 2017

Fredag 1/9

12.00	Samling och Lunch
13 -15.30	Videofilmning tjejer Teknik teori killar Etik o Moral
15.30- 18	Grupperna byter plats
18.15	Middag
19.00	Incheckning på Boendet Ledarna gör videoanalyser Spelare formulerar mål (och medel)

Lokal

Nässjö Bowlingcenter
Teorirummet
Teorirummet
Nässjö Bowlingcenter

Lördag 2/9

09.00	Grundteknikträning tjejer FYS killar
11.30	Lunch
12.30-14.30	Grupperna byter plats Fika
15 - 17	Grundteknikträning för tjejerna Idrottspsykologi för killarna
17-19	Grupperna byter plats
19.30	Middag
20.15	Spärrspel teori Alla

Nässjö Bowlingcenter
Fys Lokal, Mariasalen
Nässjö Bowlingcenter

Nässjö Bowlingcenter
Teorirummet

Nässjö Bowlingcenter
Teorirummet/banan

Söndag 3/9

08 - 10	Spärrspel Alla (teori & praktik)
10 - 11.15	Teori klot - ballmotion
11.15	Lunch
11.45	
12 - 14	Ballmotion - Strikejustering
14.30	Fika, utv. Hemresa

Nässjö Bowlingcenter
Teorirummet
Nässjö Bowlingcenter
Nässjö Bowlingcenter
Teorirummet