



## Svenska Bowlingförbundets rekommendationer med anledning av nya föreskrifter från folkhälsomyndigheten 14 december 2020

### Bakgrund

Svenska Bowlingförbundet följer utvecklingen noga kring covid-19 och hur den påverkar idrotten i Sverige. För att undvika smittspridning av covid-19 går vi ut med nedan rekommendationer efter att vi tagit del av RF:s och FHM:s skriftliga information och informationsmöten.

### Tidsintervall då de nya skärpta nationella föreskrifterna och allmänna råden gäller:

14 december 2020 – 30 juni 2021

### Nationella serien

Svenska Bowlingförbundet styrelse tog vid möte den 12 november 2020 beslut att skjuta upp alla matcher i Nationella serien till och med den 31 december 2020. Detta datum kan komma att förändras beroende på den situation som råder i landet gällande pandemin.

### Träning - Tävlning

Folkhälsomyndighetens föreskrifter och nationella allmänna råd gäller i hela landet från den 14 december och tills vidare. Vissa av råden gäller specifikt för idrottsrörelsen och innebär att personer födda 2004 eller tidigare kan träna på ett sätt som minimerar risken för smitta om de:

1. håller avstånd till varandra,
2. inte delar utrustning med varandra,
3. när det är möjligt genomför aktiviteten utomhus,
4. undviker gemensamma omklädningsrum,
5. reser till och från aktiviteten individuellt,
6. utför aktiviteten i mindre grupper.

### Punkt 3 - träning:

Bowling kan grenspecifikt inte utföras utomhus. Träning är då tillåtet att utföras i en bowlinghall. Se då till att ni följer övriga rekommendationer som finns. Var noggrann med att vara överens med föreningen och bowlinghallen om hur ni ska kunna genomföra era träningar. Man ombeds inte tävla under träning.

### Punkt 6 - träning:

8 personer i grupp ska vara normerande. RF förtydligar med att om man är 9 eller 10 personer ska ingen uteslutas och det går bra att träna så länge man följer övriga villkor för träningen. Kommer man upp mot 12-14 personer ska grupperna delas upp.

Personer som är födda 2004 eller tidigare bör förutom ovanstående även avstå från att delta i läger, matcher, cuper och tävlingar. Föreningar bör avstå från att ordna eller delta i sådan tävlingsverksamhet.

Liksom tidigare får personer som ägnar sig åt yrkesmässig idrott träna och tävla. Enligt Folkhälsomyndighetens nationella allmänna råd som gäller från den 14 december får barn födda 2005 och senare fortsatt träna och även delta i enstaka matcher och tävlingar.

### Rekommendation Svenska Bowlingförbundet

Svenska Bowlingförbundet **rekommenderar starkt** att samtliga som detta berör läser igenom och följer dessa föreskrifter. Alla SDF, bowlinghallar, föreningar och spelare behöver nu ta ansvar för att följa myndigheternas råd.



**Folkhälsomyndighetens skärpta nationella föreskrifter och allmänna råd:**

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/skyddadig-och-andra/jul-och-andra-hogtider/#allmanna>

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/contentassets/5da13979cd774f33ae44527f442221bd/andring-foreskrifter-allmanna-rad-hslf-fs-2020-12-gallerfrom-2020-12-14.pdf>

**RF:s råd kring träning:**

<https://www.rf.se/Nyheter/Allanyheter/traningpasmittsakertsattillatsforalla/>

**Har ni frågor kring detta skickar ni till:**

[sbf@swebowl.se](mailto:sbf@swebowl.se)