



**INBJUDAN
TILL
BREDDKURS FÖR JUNIORER I BOWLING I NÄSSJÖ
Nybörjare, spelat ett tag, licensierade eller olicensierad - upp till
15 år - VÄLKOMNA!**

- Kursplats:** Nässjö Bowlingcenter
- Kursstart:** Lördagen den 6 okt 2012 kl 10.00 – 16.00
- Kursledare:** Dannie Madsen Utb tränare och ungdomsansvarig förbundet kommer tillsammans med ytterligare 1-2 assisterande tränare finnas på plats
- Kursavgiften:** Kursavgiften är **300Kr** per deltagare. Avgiften inkluderar allt spel, instruktion och mat. *Kursavgiften erlägges kontant*
- Anmälan:** Anmälan senast den 25/9 2012 till
Småland Blekinge kansli
kansli.sbbf@gmail.com
- OBS** **Var vänlig respektera anmälningstiden.
Max 30 Minimum 15 personer!**
- Kallelse:** Kallelsen bekräftas vid anmälan
- Program:**bifogas
- Upplysningar:**kan erhållas genom
Eva Larsson
larsson.lindvagen@gmail.com

V Ä L K O M N A

Småland Blekinge Bowlingförbund

PROGRAM BREDDKURS JUNIORER

| | |
|-------|-----------------------------------|
| 09.30 | Anmälan Betalning |
| 10.00 | Träningspass 1 (varvas med teori) |
| 12.30 | Lunch |
| 13.30 | Träningspass 2 (varvas med teori) |
| 16.00 | Avslutning |

Kursen kommer att innehålla följande

Släppteknik

Grundteknik

Ansats

Gnilwob

Teori – spärrspel

Individuella rättelser