

## Inbjudan till tränarträff

RC Bowl, Jönköping  
29/12 kl. 10-18

Hej Kollega,

Svenska Bowlingförbundet bjuder in till tränarträff den 29/12 2021.

I samband med Swedish Youth Open som spelas den 28-30/12 i RC Bowl så kommer landslagets idrottspsykolog Louise Sonne för att hålla i en dag i Coachingens tecken.

Vi ställer frågan till Louise:

Vad behöver en spelare kunna för vara möjlig att coacha?

Vad behöver jag kunna för att coacha en spelare?

Landslagsspelare Pontus Andersson svarar på frågor om hur det är att bli coachad.

Vad vill jag att "min" coach ska bidra med under en tävling, match eller mästerskap.

Vad är skillnaden mellan att coacha individuellt och i lag?

Du är välkommen att anmäla dig senast den 20/12 till:

[joan.ekstrom@swebowl.se](mailto:joan.ekstrom@swebowl.se)

Anmälningsavgiften är 00 kr men du står för resa och ev. boende själv.

Välkommen!

Johan Ekström

UTBILDNINGSANSVARIG