

# Inbjudan till Tränarutbildning Steg 1



Svenska Bowlingförbundets nya tränarmaterial har tagits emot med stort intresse och fått mycket bra kritik.

Redan i första steget ingår de fyra områden som är bowlingens grundmoment:

**Bowlingteknik - Fysisk förmåga – Mental förmåga - Idrottsnutrition**

Närkes Bowlingförbund kan nu stolt erbjuda er ett tillfälle att gå Steg-1 i bowlingens tränarutbildning.

**Steg-1** omfattar ca 12 timmar och är uppdelat på två dagar samt kräver inga förkunskaper. Utbildningen omfattar enkel utbildningsmetodik, grundläggande bowlingteknik, enklare regelfrågor, kost i samband med idrottande samt grunder inom mental träning.

För att erhålla utbildningsbevis krävs deltagande under hela kursen.

Till kursen inbjuds även föreningar från granndistrikten.

**Närkes Bowlingförbund i samarbete med SISU Idrottsutbildarna hälsar välkommen till Tränarutbildning Steg 1 enligt följande;**

**Tid:** 1-2 november 2014 mellan kl. 10.00 – 16.00 bägge dagarna.

**Plats:** Strike & Co, Örebro

**Kostnad:** Deltagaravgiften är 600:- för föreningarna tillhörande Närkes Bowlingförbund. Avgiften inkluderar studiematerial, instruktör, lokal, banhyra, fika och luncher. Föreningar som samarbetar med SISU Idrottsutbildarna kan säkert nyttja sina resurser för denna utbildning. Deltagaravgiften kommer att faktureras föreningen efter genomförd kurs.

**Anmälan:** Anmäl er förenings deltagare till Närkes BF *senast måndagen den 27 oktober* via e-post: [bowling@orebro.rf.se](mailto:bowling@orebro.rf.se). Ange föreningens och deltagarnas namn i anmälan.

Platserna är begränsade till 18 deltagare, först till kvarn gäller.

**Frågor:** Eventuella frågor besvaras av Peter Lagerroos, telefon: 076 – 171 15 98 eller Ann Malmgren, NBF:s kansli: 019- 17 55 67.

**Mycket välkommen  
med din förenings anmälan!**

