

SMÅLANDS BOWLINGFÖRBUND  
SMÅLANDSIDROTTE

**INBJUDER  
TILL TRÄNARE STEG 2 KURS - del 1  
I NÄSSJÖ 11-13 DECEMBER 2009.**

**Kursplats:** Nässjö Bowlinghall

**Kursstart:** Fredagen den 11 december 2009 kl 17.00

**Kursledare:** Peter Engström Nässjö - Eva Larsson Gislaved

**Kursavgiften:** Kursavgiften är 2500:- per deltagare. Avgiften inkluderar allt spel, instruktion, mat och inkvartering i 2-bäddrum på Högländ .  
Kursavgiften erlägges kontant (ej check) under kursen mot kvitto. Kursavgiften kan sökas som bidrag från fritidsnämnden i kommunen.

**Anmälan:** **Anmälan senast den 22 november 2009** till  
Eva Larsson  
Lindvägen 41  
334 33 Anderstorp  
Tel och fax: 0371-18443  
Mail [larsson.lindvagen@telia.com](mailto:larsson.lindvagen@telia.com)

**OBS** **Var vänlig respektera anmälningstiden. Detta är viktigt för hotellet och ni sparar då mycket tid åt oss. Tack.**

**Kallelse:** Kallelse utfaxas eller mailas c:a 1 vecka innan kursstart

**Program:** .....bifogas

**Upplysningar:** .....kan erhållas genom  
Eva Larsson 0371-18443  
Peter Engström 0380-174 84

**V Ä L K O M N A**

Smålands Bowlingförbund  
Eva Larsson

Smålandsidrotten

## **PROGRAM STEG 2 del 1**

Fredagen den 11 december 2009.

17.00 - 17.30	Incheckning på hotellet och betalning. Hotell Högland
17.40 - 19.00	Presentation av materialet och introduktion
19.00 - 21.00	Att vara ledare + historik och etik + Leda med förtroende
21.00	Kaffe och smörgås

Lördagen den 12 december 2009

08.00	Frukost
09.00 - 12.00	Nässjö Bowlinghall Anläggning - Bana - Klot Startposition - Svingstartposition Grundträning : Svingträning
12.00 - 14.00	Lunch i hallen
14.00 - 17.00	Nässjö Bowlinghall Grundträning : Steglängd Grundträning : GNILWOB Spärrspel
17.00 - 19.00	Middag i hallen
19.00 - 21.00	Arbetsuppgift, grupp och Ind. Utbyte. Allmän samvaro och diskussion.

Söndagen den 13 december 2009.

08.00	Frukost på hotellet
09.00 - 12.00	Nässjö Bowlinghall Repetition av Startposition – Svingposition – Svingträning Steglängd och GNILWOB, Skarpt läge
12.00 - 13.00	Lunch i hallen
13.00 - 15.00	Kursgenomgång och kritik. Avslutning.

**VI .....KLUBB ANMÄLER FÖLJANDE**

**DELTAGARE TILL TRÄNARKURSEN**

NAMN PERSONNUMMER (6siffror)

1.....

2.....

3.....

4.....

5.....

6.....

7.....

8.....

Skickas mailas eller faxas till

Eva Larsson

Lindvägen 41 334 33 Anderstorp

Tel och fax 0371-18443

larsson.lindvagen@telia.com

Vi vill ha bekräftelsen faxad till

.....

.....