



Småland Blekinge Bowlingförbund



INBJUDER TILL TRÄNARE STEG 2 KURS - del 1 och 2 I VÄXJÖ 11-12 februari 2012, del 2 11-13/5 2012

- Kursplats:** Växjö Bowlinghall
- Kursstart:** Fredagen den 10 februari 2012 kl 17.00
- Kursledare:** Eva Larsson – Kenth Andersson SBBf
- Kursavgiften:** Kursavgiften är 2000:- del 1 och 2300 Kr del 2 per deltagare. Avgiften inkluderar allt spel, instruktion, material, lunch, middag, fika och inkvartering i 2-bäddrum/3-bäddrum på Best Western Royal Corner. Kursavgiften erlägges kontant under kursen mot kvitto. Kursavgiften kan sökas som bidrag från fritidsnämnden i kommunen.

Anmälan: **Anmälan senast den 10 januari 2012** till

Eva Larsson
Lindvägen 41
334 33 Anderstorp
Tel: 0371-18443
Mail larsson.lindvagen@telia.com

OBS **Var vänlig respektera anmälningstiden. Detta är viktigt för hotellet och ni sparar då mycket tid åt oss. Tack.**

Kallelse: Kallelse mailas c:a 1 vecka innan kursstart

Program:bifogas

Upplýsningar:kan erhållas genom
Eva Larsson 0371-18443

V Ä L K O M N A

Småland och Blekinge Bowlingförbund
Eva Larsson/Kenth Andersson



Småland Blekinge Bowlingförbund



PROGRAM STEG 2 del 1

Fredagen den 10 februari 2012.

17.00 - 17.15	Samling i Bowlinghallen för betalning (incheckning kan ske efter klockan 15.00 på hotellet)
17.15 - 18.00	Presentation av materialet och introduktion
18.00 - 21.00	Att vara ledare + historik och etik + Leda med förtroende
21.00	Genomgång av hemuppgiften (mellan Steg 2:1 och 2:2) Kaffe och smörgås

Lördagen den 5 november 2011

08.00	Frukost
09.00 - 12.00	Växjö Bowlinghall Anläggning - Bana - Klot Startposition - Svingstartposition Grundträning : Svingträning
12.00 - 13.30	Lunch i hallen - inläsningsuppgift
13.30 - 17.00	Växjö Bowlinghall Grundträning : Steglängd Grundträning : GNILWOB Spärrspel Kamerans betydelse i tränarens värld! Fika – utvärdering - frågor

Steg 2:2 11-13 maj 2012.