

BOWLINGMÄRKET



SILVER



GULD



BRONS

SYFTE

Att ge bowlaren både teoretisk och praktisk kunskap samt stimulerande träningsmål.

MÅLGRUPP

Nya bowlare.



BRONS

- **Fickträff – träffa strikefickan två gånger i rad.**

Klotet ska träffa kägla 1 och 3 för hö. och kägla 1 och 2 för vä.

- **Spärr – träffa kägla 10 två gånger i rad för hö. resp. kägla 7 för vä.**

Klotet ska träffa käglan.

- **Resultat – uppnå minimum 120 poäng på en serie.**



SILVER

- **Fickträff – träffa strikefickan tre gånger i rad.**

Klotet ska träffa kägla 1 och 3 för hö. och kägla 1 och 2 för vä.

- **Spärr – spärra kägla 10 på första slaget och kägla 7 på andra slaget.**

Klotet ska träffa käglan.

- **Resultat – uppnå minimum 135 poäng på en serie.**



GULD

- **Fickträff – träffa strikefickan fyra gånger i rad, varav en träff ska resultera i strike.**

Klotet ska träffa kägla 1 och 3 för hö. och kägla 1 och 2 för vä.

- **Spärr – tre spärrar i rad.**

Strike räknas ej som spärr.

- **Resultat – uppnå minimum 150 poäng på en serie.**