

SPÄRRTRÄNING

Övning går ut på att man spelar ett slag på varje kägla och fyller i resultatet från vänster i rutorna till exempel klarar man att träffa den kägla man bestämt skriver man ett X missar man skriver man ett – sen spelar man de tre varven. Kägla 8 och 9 faller under samma linje som 2 och 3 följaktligen kommer 5:an under 1:ans linje.

Övningen kan varieras beroende på hur många miss man godkänner per varv.

OBS. man måste tala om för medspelaren vilken kägla man avser att träffa så får han eller hon avgöra om övningen klarades.

7		8		9		10
	4		5		6	
		2		3		
			1			